

## INFORMAZIONI A TUTELA DELLO SCOMMETTITORE ED IN MATERIA DI GIOCO RESPONSABILE

Il gioco è un divertimento per persone maggiorenni e responsabili. Come in ogni dimensione umana, anche per il gioco l'abuso può provocare disagi più o meno gravi alla persona ed ai suoi affetti. Perché il gioco resti in un ambito di una dimensione ludica è utile ricordare di seguire alcuni suggerimenti.

1. Stabilite in anticipo gli importi da giocare.
2. Scommettete solamente quello che potete permettervi.
3. In caso di perdita, quando tornate a giocare fatelo ancora per divertirvi e non con il solo scopo di pareggiare la perdita, la scommessa già vinta in partenza non esiste.
4. Se perdete, non raccontate di aver vinto: diventerebbe difficile accettare le perdite.
5. Non vergognatevi di giocare: è un'attività lecita e divertente se fatta con moderazione.
6. Non nascondete questa vostra passione.
7. Giocare significa spendere per un divertimento come molti altri: non sottovalutate il peso nel bilancio personale e familiare.
8. Non prendete denaro in prestito per giocare.
9. Il gioco non deve essere la vostra attività principale: non sottraete troppo tempo al lavoro o allo studio.
10. Evitate di giocare quando non siete sereni o siete stanchi: la vostra capacità di controllo diminuirebbe.

Se avvertite la necessità di verificare se i vostri comportamenti di gioco celino un problema di abuso, nel nostro paese ci sono molte strutture mediche cui rivolgersi per la diagnosi di problematiche connesse a comportamenti compulsivi. Rivolgersi ad una di esse non significa essere "diversi" ma aver preso consapevolezza di un problema e desiderare risolverlo.